



COMUNICATO STAMPA N° 9 del 4 marzo 2026

COLOGNO MONZESE PER LA SETTIMANA DEL FIOCCHETTO LILLA: CULTURA E CONFRONTO PER ACCENDERE I RIFLETTORI SUI DISTURBI ALIMENTARI

In occasione della Settimana del Fiocchetto Lilla, il Comune di Cologno Monzese promuove due appuntamenti dedicati alla sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare: una mostra fotografica e un incontro pubblico di approfondimento. Un percorso che unisce cultura e confronto, con l'obiettivo di accendere i riflettori su un tema che riguarda sempre più giovani e famiglie, offrendo alla comunità strumenti di consapevolezza, ascolto e informazione.

Dal 7 al 15 marzo 2026 la Sala Crippa di Villa Casati ospita *"Fino a farmi scomparire"*, mostra fotografica promossa da Ri-scatti ODV con una selezione di 40 immagini tratte dal progetto originario realizzato in collaborazione con il PAC – Padiglione d'Arte Contemporanea di Milano e con il supporto di Tod's.

Le fotografie sono state realizzate da ragazze e ragazzi che hanno attraversato un disturbo del comportamento alimentare: non immagini "su" qualcuno, ma immagini prodotte da chi ha vissuto in prima persona quella condizione. Il progetto nasce da un laboratorio fotografico di tre mesi sviluppato con il supporto dell'Ospedale Niguarda di Milano e dell'Associazione ERIKA, che affianca il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Anoressia nervosa, bulimia, binge eating disorder e, più in generale, i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono patologie complesse che riguardano il rapporto con il corpo, l'identità e l'autopercezione. In Italia si stima che circa tre milioni di giovani ne soffrano, con un esordio sempre più precoce.

Il titolo *"Fino a farmi scomparire"* richiama un movimento interiore: ridurre la propria presenza, diventare invisibili. Attraverso la fotografia, però, chi aveva tentato di sottrarsi torna a occupare spazio e a prendere parola. La mostra non cerca compassione, ma attenzione e consapevolezza, invitando a riflettere anche sulla pressione sociale dell'immagine e sull'idea di perfezione come misura del valore personale.

Questa edizione riprende l'impianto della mostra presentata al PAC di Milano nel 2021, curata da Diego Sileo, proponendone una selezione concentrata pensata per una fruizione diretta e senza filtri. Le date coincidono con la Settimana del Fiocchetto Lilla, dedicata alla sensibilizzazione sui

Città di Cologno Monzese

disturbi alimentari, rafforzando il valore civico dell'iniziativa.

Venerdì 13 marzo 2026, alle ore 21.00, presso la Sala Pertini di Villa Casati, si terrà l'incontro pubblico *"Disturbi del comportamento alimentare: comprendere per intervenire"*.

Nell'ambito della Settimana del Fiocchetto Lilla e in dialogo con la mostra fotografica, il Comune di Cologno Monzese promuove un incontro di approfondimento aperto alla cittadinanza. Anoressia nervosa, bulimia e DNA non sono "mode" né fragilità superficiali, ma patologie che coinvolgono identità, percezione di sé e relazione con il proprio corpo. Durante la serata, in collaborazione con l'Associazione ERIKA, verranno affrontati i segnali da riconoscere, le possibilità di cura e il ruolo fondamentale delle famiglie e della comunità nel percorso di sostegno.

Intervengono: Veronica Sprio, psicologa dell'Associazione ERIKA e del Centro DCA; Simona Galli ed Edoardo Colbertaldo, Associazione ERIKA.

Il Sindaco **Stefano Zanelli**: *«I disturbi del comportamento alimentare rappresentano una sfida che riguarda non solo chi ne soffre, ma l'intera comunità. Scegliere di ospitare questi importanti eventi di sensibilizzazione significa assumersi una responsabilità pubblica: rompere il silenzio, contrastare i pregiudizi e promuovere consapevolezza. Come Amministrazione vogliamo che Cologno Monzese sia una città capace di ascoltare, di informare e di creare reti di sostegno. Iniziative come questa dimostrano quanto la cultura possa diventare strumento di prevenzione e di coesione sociale.»*

*«Portare a Cologno Monzese un progetto come "Fino a farmi scomparire" significa offrire alla nostra comunità uno spazio di ascolto autentico e di riflessione condivisa – dichiara l'Assessora alla Cultura e Vicesindaca **Loredana Manzi**. Questa mostra dà voce ai giovani attraverso uno strumento potente come la fotografia, trasformando un'esperienza di fragilità in un'occasione di consapevolezza collettiva. Con l'incontro del 13 marzo vogliamo affiancare alla dimensione culturale anche un momento di approfondimento e informazione concreta, perché la prevenzione e il sostegno passano dalla conoscenza. Come Amministrazione crediamo che la cultura e il dialogo siano strumenti fondamentali per prenderci cura della nostra comunità.»*

comunicazione@comune.cognomonzese.mi.it