

## COMUNICATO STAMPA

### Per pubblicazione immediata

13/11/2023

### **Auser Insieme Volontariato Cologno Monzese comunica la Presentazione del Progetto Spazio Alzheimer per le Persone Affette da Demenza in realizzato in parternariato con la Fondazione Pelucca.**

Cologno Monzese – Auser Insieme Volontariato Cologno Monzese, da oltre 20 anni presente sul territorio e dedita ad attività di supporto alle persone con fragilità e a rischio di esclusione sociale lieta di annunciare la presentazione del suo nuovo progetto, realizzato in parternariato con la Fondazione Pelucca e finanziato dalla Regione Lombardia su bando volontariato 2023. Questo progetto innovativo è specificatamente progettato per fornire supporto e servizi alle persone affette da demenza.

L'evento di presentazione si terrà il 24 novembre 2023 presso la sede dell'Associazione Auser Cologno Monzese, in Via Galileo Galilei 2, a partire dalle ore 16:00. L'iniziativa mira a sensibilizzare la comunità sulle sfide affrontate dalle persone con demenza e le loro famiglie, oltre a presentare le soluzioni proposte dal progetto.

Il progetto si distingue per il suo approccio innovativo e la sua attenzione alle esigenze specifiche delle persone affette da demenza. Esso si basa su metodi all'avanguardia e pratiche di assistenza inclusive, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita di queste persone e dei loro caregiver.

Durante l'evento, esperti del settore, rappresentanti della Fondazione Pelucca, e funzionari della Regione Lombardia condivideranno le loro intuizioni e discuteranno l'impatto del progetto sulla comunità locale. Si prevede la partecipazione di figure istituzionali di spicco, tra cui il Sindaco di Cologno Monzese, Dott. Stefano Zanelli, e l'Assessore ai Servizi Sociali, Dott. Antonio Velluto.

La presentazione sarà aperta al pubblico e ai rappresentanti dei media, i quali sono caldamente invitati a partecipare per coprire l'evento.

Per maggiori informazioni, contattare dott. Giacomo Leaci 3288431993 – [g.leaci@ausercologno.org](mailto:g.leaci@ausercologno.org)

---

**Riguardo a Auser Insieme Volontariato Cologno Monzese ]** Auser Cologno Monzese ha nel corso dei suoi 20 anni di esperienza sviluppato attività di differente natura sempre nella logica della creatività e della partecipazione anche innovativa delle persone anziane. Lo ha fatto e lo fa creando esperienze e riportandole nel seno della associazione regionale come possibili modelli. Pur restando fedele alla idea del supporto alle persone anziane attraverso gli accompagnamenti sociali Auser Cologno ha sempre cercato di fare propria l'idea che la creatività e la curiosità nei confronti del mondo e dell'altro non venisse meno sperimentando, sbagliando e riprovando in differenti ambiti che ci hanno arricchito di esperienze e soprattutto umanamente. In particolare negli ultimi anni Auser ha iniziato a lavorare nell'ambito delle demenze partendo dalla realizzazione di un caffè

Alzheimer dove i protagonisti sono stati gli anziani del centro da noi gestito. Essi erano coinvolti non come pazienti ma come figure operative che gestivano i momenti ludici e di ristoro previsti da un caffè Alzheimer. Da quella prima esperienza sono nate diverse iniziative e attività come il Progetto per la prevenzione del decadimento fisico in collaborazione con l'università Cattolica e fondazione J&J e attualmente partecipazione ad una ricerca sul decadimento cognitivo con il centro clinico de Besta di Milano. Nel 2018 è stata attivata una iniziativa rivolta ai pazienti con demenza riguardante la stimolazione cognitiva. Tale esperienza ha visto un suo blocco con l'avvento della pandemia per riprendere con gli allentamenti tra la fine del 2020 e l'inizio del 2021 con risultati importanti.

### Attività Alzheimer

Il modello di intervento, basato su evidenze empiriche, da noi utilizzato è il Cognitive Stimulation Therapy (CST). Il trattamento è rivolto a persone con demenze lieve e moderata rappresenta a oggi uno dei trattamenti psicosociali validati e strutturati in sessioni a tema di stimolazione delle funzioni cognitive (Spector et al., 2006). L'attività della CST si svolge in gruppo e utilizza gli aspetti positivi e efficaci della terapia di orientamento alla realtà, mantenendo la persona al centro e stimolando le relazioni tra le persone, sia tra i membri del gruppo che con i conduttori (Spector, 2001; Woods, 2002). Studi randomizzati controllati hanno confermato l'efficacia della CST, mostrando miglioramenti nel funzionamento cognitivo globale, valutato attraverso il Mini-Mental State Examination (MMSE) e l'Alzheimer Disease Assessment Scale-Cognition (ADAS-cog), ma anche nella qualità di vita delle persone con demenza (Spector et al., 2003; Aguirre et al., 2013). Importante strumento è dato anche dalla Musicoterapia. Attraverso canzoni, suoni i pazienti manifestano un beneficio che è stato ampiamente dimostrato da studi come l'applicazione della musica terapia in pazienti con demenza moderata che manifestano il wandering (Groene RW. Effectiveness of music therapy 1:1 intervention with individuals having senile Dementia of the Alzheimer's type. (1993). Abbiamo in effetti coinvolto i pazienti in un piccolo coro. Allo stato attuale abbiamo 15 pazienti suddivisi in due gruppi per quattro gruppi settimanali (due giornate). I gruppi sono omogenei e costituiti a seguito di una valutazione tramite scale MMSE e ADAS.

**Contatti** dott. Giacomo Leaci – cell 3288431993 – [g.leaci@ausercologno.org](mailto:g.leaci@ausercologno.org)

**Riguardo alla Fondazione** Fondazione La Pelucca si è costituita nel 2003 dalla trasformazione dell'Istituto Geriatrico La Pelucca, le cui origini risalgono al 1927. Nella nostra nascita e nella nostra storia vi è il germe della partecipazione locale e della condivisione di un progetto e della sua realizzazione. Infatti, alla nascita e allo sviluppo della Pelucca hanno contribuito, anche materialmente, con la loro generosità, molte cittadine e molti cittadini di Sesto San Giovanni, mossi solo dalla volontà di sostenere un'Istituzione benemerita. Da sempre ci occupiamo delle persone anziane e fragili della nostra città, adeguando i servizi offerti ai mutamenti sociali e cercando di soddisfare i bisogni emergenti. Per questo la tipologia dei servizi offerti si è andata ampliando e diversificandosi nel corso del tempo.

La Fondazione occupa più di 200 persone, la maggioranza dipendenti a tempo pieno e indeterminato, solo in minima parte in regime di libera professione. Le figure professionali coinvolte nelle attività della Fondazione sono: medici, infermieri, asa/oss, fisioterapisti, educatori, animatori, terapisti occupazionali, psicologi, assistenti sociali, musicoterapisti, podologo.

Sono poi presenti tutte le figure di supporto alle attività assistenziali: amministrativi, personale tecnico, operatori di cucina, operatori di lavanderia, receptionist, parrucchiera, magazzinieri, manutentori, autisti. Solo il servizio di pulizia è affidato ad una società esterna.

Attualmente la Fondazione offre servizi diversificati mirati ad incontrare le esigenze di un bacino di utenti il più ampio possibile caratterizzato da bisogni di natura diversa, medica, sociale e assistenziale. Tra questi vi è la presenza di servizi residenziali come RSA, Hospice e Nucleo Alzheimer, semiresidenziali come il Centro Diurno Integrato e domiciliari come RSA Aperta.

La nostra Fondazione gestisce attualmente due RSA a Sesto San Giovanni, una con sede in Via Campanella di 108 posti e una in Via Boccaccio di 74 posti entrambe accreditate e contrattualizzate con l'ATS di Milano. Le nostre RSA forniscono accoglienza residenziale ad anziani non autosufficienti garantendo loro un'adeguata assistenza quotidiana, personalizzata sulla base dei bisogni individuali.

**Contatti:** dottoressa Lucia Ciavarella – cell3313474761 [l.ciavarella@fondazioneelapelucca.org](mailto:l.ciavarella@fondazioneelapelucca.org)