



**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 – SECONDARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **18/11/2024 – 16/12/2024 –**  **13/01/2025 – 10/02/2025-**  **10/03/2025 – 07/04/2025** | **25/11/2024 – 23/12/2024 – 20/01/2025 – 17/02/2025 – 17/03/2025 – 14/04/2025** | **04/11/2024 – 02/12/2024 – 30/12/2024 – 27/01/2025 – 24/02/2025 – 21/04/2025** | **11/11/2024 – 09/12/2024 – 06/01/2025 – 03/02/2025 – 03/03/2025 – 31/03/2025 - 28/04/2025** |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì  Md Volta/Alighieri/Emilia | Ravioli di carne in brodo1,3,6,7,10,13  Formaggio spalmabile7  Fagiolini  Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto1,3,5,6,7,8,10,13  Uova strapazzate3,7  Insalata verde  Pane1  Cioccolatino equo-solidale6,7,8 | Pasta al tonno1,4,6,10,13  Asiago  Insalata verde  Pane1  Yogurt7 | Spaghetti al pomodoro1,6,9,10,13  Bocconcini di mozzarella7  Spinaci all’olio  Pane1  Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì  **Md Volta/Emilia** | Pasta in crema di broccoli1,6,10,13  Arrosto di tacchino aromi1,6,9,11,13  Carote julienne  Pane1  Frutta fresca di stagione | Riso all’inglese  Arrosto di lonza aromi1,6,9,11,13  Cavolfiori  Pane 1  Frutta fresca di stagione | Pizza1,7  ½ porzione prosciutto cotto  Insalata verde  Grissini1,6,10,11  Frutta fresca di stagione | Pasta ragù e besciamella1,6,7,9,10,11,13  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale1  Dolce1,3,6,7,10,11 |
| Giovedì  **Md Alighieri** | Pizza1,7  ½ porzione prosciutto cotto  Insalata mista  Grissini1,6,10,11  Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro1,6,9,10,13  Fesa di tacchino fredda  Carote all’olio  Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta aglio olio1,6,10,13  Cotoletta di lonza1,3,6,11,13  Erbette all’olio  Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta ragù e besciamella1,6,7,9,10,11,13  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale1  Dolce1,3,6,7,10,11 |

**ALLERGENI:**

1. Cereali contenenti glutine
2. Crostacei e relativi prodotti
3. Uova e relativi prodotti
4. Pesce e relativi prodotti
5. Arachidi e relativi prodotti
6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle ,nocciole, noci, anacardi, noci pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti)
9. Sedano e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti
11. Semi di sesamo e relativi prodotti
12. Diossido di zolfo e solfiti > 10mg su kg
13. Lupino e relativi prodotti
14. Molluschi e relativi prodotti