



Città di  
**Cologno Monzese**



# IL VIAGGIO ALLA NANNA

come capire ed aiutare i piccoli e noi genitori ad un sonno sereno

**LUNEDÌ 2 FEBBRAIO  
DALLE 13.00 ALLE 15.00**

**presso Spazio Stella  
Via Ovidio 1, Cologno Monzese**

Inviare un'e-mail per  
iscriversi gratuitamente



[spaziostella@koinecoopsociale.it](mailto:spaziostella@koinecoopsociale.it)



3451117666

Incontro divulgativo ed informativo  
sul tema della nanna.

Il sonno del neonato e del bambino ha  
una fisiologia tutta particolare,  
conoscerne l'architettura e  
comprenderne i bisogni, ci da la  
possibilità di attuare delle strategie  
affinchè il sonno del nostro piccolo, ed  
il nostro, sia più sereno.

A condurre il dialogo, la puericultrice  
Giorgia Lemmi.

Con il sostegno di

**BOLTON FOR EDUCATION**  
FOUNDATION  
[www.boltonforeducation.org](http://www.boltonforeducation.org)