

# Obiettivo Girasole

**webinar gratuito**

di attività per le donne over 30 con carichi di cura  
in collaborazione con il Comune di Cologno Monzese

pathway  
**DONNE**

**mercoledì 22 gennaio 2025 dalle ore 10.00**  
**online su Microsoft Teams**

**Grazie al webinar potrai:**

- conoscere quante questioni apre il tema "Donne e lavoro"
- riattivarti verso la ricerca del lavoro
- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- valorizzare la tua identità e le **soft skills** utili alla ricerca lavorativa
- allenarti al cambiamento e capire quali sono gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro, in equilibrio con i carichi di accudimento (work-life balance) e che tenga conto delle esigenze del mercato del lavoro post-Covid
- scoprire i servizi di AFOL Metropolitana come possibile risposta alle tue necessità



**Partecipa  
inquadrando  
il QR-Code**

Riceverai via email  
il link per partecipare  
al webinar 48 ore prima  
dell'evento.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.



**Afol**  
METROPOLITANA  
collegiamo il lavoro

[afolmet.it](http://afolmet.it)



in collaborazione con



Città di  
Cologno Monzese