

**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 INFANZIA/PRIMARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | Ravioli di carne in brodo1,3,6,7,10,13  Formaggio spalmabile7  Fagiolini\*  Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto1,3,5,6,7,8,10,13  Uova strapazzate3,7  Insalata verde  Pane1  Cioccolatino equo-solidale7,6,8 | Pasta integrale al tonno1,4,6,10  Asiago7  Insalata mista  Pane1  Yogurt7 | Spaghetti al pomodoro1,6,9,10,13  Bocconcini di mozzarella7  Spinaci all’olio\*  Pane1  Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Risotto alla parmigiana1,3,6,7,9,10,11  Frittata con i porri3,7  Insalata verde  Pane integrale 1  Frutta fresca di stagione | Passato di verdure\*e crostini1,6,7,9,10,11  Lenticchie in umido1,6,9,10,11,13  Patate al forno  Pane integrale1  Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale1,6,9,10,13  Crocchette di patate e formaggio1,3,7  Fagiolini\*  Pane integrale1  Frutta fresca di stagione | Pasta integrale ragù e besciamella1,6,7,9,10,11,13  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale1  Torta casalinga,3,6,11,13 |
| Mercoledì | Pasta al ragù di verdure1,6,9,10,13  Arrosto di tacchino aromi1,6,9,10,11  Carote julienne  Pane1  Frutta fresca di stagione | Riso all’inglese  Arrosto di lonza agli aromi1,6,9,11,13  Cavolfiori al forno\*  Pane 1  Frutta fresca di stagione | Passato di verdure\*con orzo 1,6,9,10,11,13  /Pizza margherita1,7  Brasato con verdure1,6,9,11,13  ½ porzione mozzarella7  Polenta/ Insalata verde  Pane1 / Grissini  Frutta fresca di stagione | Gnocchetti sardi pomodoro e pesto1,3,5,6,7,8,10,9,13  /Gnocchi al pomodoro al pesto1,3,5,6,7,8,9,10,13  Arrosto di tacchino al latte1,6,7,9,10,11  Carote all’olio  Pane1  Frutta fresca di stagione |
| Giovedì | Pizza margherita1,7/ Passato di verdure\*con orzo 1,6,9,10,11,13  ½ porzione mozzarella7  / Brasato con verdure1,6,9,11,13  Insalata mista /Polenta  Grissini1,6,10,11/ Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta e ceci1,6,9,10,11,13  Bocconcini di mozzarella7  Carote julienne  Pane1  Frutta fresca di stagione | Pasta aglio olio1,6,10,13  Cotoletta di lonza1,3,6,10,11  Erbette all’olio\*  Pane1  Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca1,6,7,9,10,11  Frittata al formaggio3,7  Fagiolini\*  Pane1  Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Gnocchetti sardi al ragù di pesce1,4,6,9,10,13  Farinata di ceci\* 1,4,6,7  Erbette aglio olio\*  Pane grano duro1,6,10  Yogurt7 | Pasta alla sorrentina1,6,7,9,10,13  Platessa impanata\* 1,3,4,6,10,11  Spinaci\*  Pane grano duro1,6,10  Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro al pomodoro1,3,6,7,9,10,13  Ricotta7/ Provolone dolce7  Finocchi gratinati1  Pane grano duro1,6,10  Frutta fresca di stagione | Vellutata di cannellini con crostini1,6,7,10,11,13  Merluzzo gratinato\* 1,3,4,6,10,11  Insalata mista  Pane grano duro1,6,10  Frutta fresca di stagione |

**ALLERGENI:**

1. Cereali contenenti glutine
2. Crostacei e relativi prodotti
3. Uova e relativi prodotti
4. Pesce e relativi prodotti
5. Arachidi e relativi prodotti
6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle ,nocciole, noci, anacardi, noci pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti)
9. Sedano e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti
11. Semi di sesamo e relativi prodotti
12. Diossido di zolfo e solfiti > 10mg su kg
13. Lupino e relativi prodotti
14. Molluschi e relativi prodotti

\*Prodotto surgelato all’origine