



**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 INFANZIA/PRIMARIA**

**MENù PRIVO DI LATTE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | **Pastina in brodo vegetale SF**  **Pesce al forno**  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione | **Pasta alle zucchine SF**  **Uova strapazzate no latte SF con verdura**  Insalata verde  Pane  **Dolce no latte** | Pasta integrale al tonno  **Frittata alle verdure no latte SF** Insalata mista  Pane  **Yogurt soja** | Spaghetti al pomodoro SF  **Tacchino al forno**  Spinaci all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Martedì | **Risotto allo zafferano no latte SF**  **Frittata ai porri no latte SF**  Insalata verde  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | **Passato di verdure con riso SF**  Lenticchie in umido  Patate al forno  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale SF  **Crocchette di patate e zucchine SF**  Fagiolini  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | **Pasta integrale ragù NO besciamella SF**  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale  **Dolce no latte**/frutta |
| Mercoledì | Pasta al ragù di verdure  Arrosto di tacchino aromi  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Riso all’inglese SF  Arrosto di lonza agli aromi  Cavolfiori al forno  Pane  Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con orzo SF**/Pizza solo pomodoro**  Brasato con verdure/ **½ porz tonno**  Polenta/ Insalata verde  Pane /Grissini  Frutta fresca di stagione | **Gnocchetti al pomodoro SF/Gnocchi al pomodoro SF**  **Arrosto di tacchino aromi**  Carote all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione**/dolce no latte** |
| Giovedì | **Pizza solo pomodoro**/Passato di verdure con orzo SF  **½ porzione tonno**/Brasato con verdure  Insalata mista/ Polenta  Grissini/ Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta e ceci SF  **Fesa di tacchino fredda**  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta aglio olio SF  Cotoletta di lonza  Erbette all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione | **Risotto alla zucca no latte SF**  **Frittata alle verdure no latte SF**  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Gnocchetti sardi al ragù di pesce  **Legumi in umido**  Erbette aglio olio  Pane con grano duro  **Yogurt soja**  Frutta di stagione | **Pasta al pomodoro SF**  Platessa impanata  Spinaci  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | **Pasta al pomodoro SF**  **Pesce impanato/ Pesce impanato**  Finocchi gratinati  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | **Vellutata di cannellini con riso SF**  Merluzzo gratinato  Insalata mista  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione |

\* Tutte le preparazioni/prodotti sono privi di latte e derivati (SF). Non verrà servito il parmigiano sul primo piatto (SF).