

**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 INFANZIA/PRIMARIA**

**MENù PRIVO DI SOLANACEE (pomodori/melanzane/peperoni/patate)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | Ravioli di carne in brodo  Formaggio spalmabile  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto  Uova strapazzate  Insalata verde  Pane  Cioccolatino equo-solidale | **Pasta integrale al tonnono pomodoro**  Asiago  Insalata mista  Pane  Yogurt | **Spaghetti all’olio**  Bocconcini di mozzarella  Spinaci all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Risotto alla parmigiana  Frittata con i porri  Insalata verde  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | **Passato di zucchine** con crostini  **Lenticchie in umidono pomodoro**  **Erbette**  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale  **Crocchette di zucchine e formaggiono patata**  Fagiolini  Pane integrale Frutta fresca di stagione  Frutta fresca di stagione | **Pasta integrale ragù no pomodoro**  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale  Torta casalinga/ frutta fresca |
| Mercoledì | **Pasta solo broccoli**  Arrosto di tacchino aromi  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Riso all’inglese  Arrosto di lonza agli aromi  Cavolfiori al forno  Pane  Frutta fresca di stagione | **Passato di carote con orzo/Pizzasolo formaggio**  **Brasato con verdureno pomodoro**/ ½ porzione mozzarella  Polenta/ Insalata verde  Pane/ Grissini  Frutta fresca di stagione | **Gnocchetti al pesto/Gnocchetti sardi al pesto**  Arrosto di tacchino al latte  Carote all’olio  Pane Frutta fresca di stagione/torta casalinga |
| Giovedì | **Pizzasolo formaggio/Passato di carote con orzo**  ½ porzione mozzarella**/ Brasato verdurano pomodoro**  Insalata mista /Polenta  Grissini/ Pane  Frutta fresca di stagione | **Pasta e ceci no patata**  Bocconcini di mozzarella  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta aglio olio  Cotoletta di lonza  Erbette all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca  Frittata al formaggio  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | **Gnocchetti sardi solo tonno no pomodoro**  Farinata di ceci  Erbette aglio olio  Pane con grano duro  Yogurt | **Pasta solo ricotta**  Platessa impanata  Spinaci  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | **Ravioli di magro alle zucchine**  Ricotta/ Provolone dolce  Finocchi gratinati  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | **Vellutata di cannellini no patata** con crostini  Merluzzo gratinato  Insalata mista  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione |

\* Tutte le preparazioni/prodotti sono privi di solanacee