



**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 INFANZIA/PRIMARIA**

**MENù PRIVO DI FRUTTA SECCA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | **Ravioli di carne in brodo**  **Formaggio spalmabile**  **Fagiolini**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta alle zucchine**  **Uova strapazzate**  **Insalata verde**  **Pane**  **Dolce no f secca** | **Pasta integrale al tonno**  **Asiago**  **Insalata mista**  **Pane**  **Yogurt** | **Spaghetti al pomodoro**  **Bocconcini di mozzarella**  **Spinaci all’olio**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** |
| Martedì | **Risotto alla parmigiana**  **Frittata ai porri**  **Insalata verde**  **Pane integrale**  **Frutta fresca di stagione** | **Passato di verdure con crostini**  **Lenticchie in umido**  **Patate al forno**  **Pane integrale**  **Frutta fresca di stagione** | **Pastina in brodo vegetale**  **Crocchette di patate e formaggio**  **Fagiolini**  **Pane integrale**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta integrale ragù e besciamella**  **Insalata verde, mais e olive**  **Pane integrale**  **Dolce no frutta secca/frutta di stagione** |
| Mercoledì | **Pasta al ragù di verdure**  **Arrosto di tacchino aromi**  **Carote julienne**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** | **Riso all’inglese**  **Arrosto di lonza agli aromi**  **Cavolfiori al forno**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** | **Passato di verdure con orzo/Pizza margherita**  **Brasato con verdure/ ½ porz mozzarella**  **Polenta/ Insalata verde**  **Pane /Grissini**  **Frutta fresca di stagione/ Frutta** | **Gnocchetti al pomodoro/Gnocchi al pomodoro**  **Arrosto di tacchino al latte**  **Carote all’olio**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione/dolce no f secca** |
| Giovedì | **Pizza margherita/ Passato di verdure con orzo**  **½ porzione mozzarella/ Brasato con verdure**  **Insalata mista/ Polenta**  **Grissini /Pane**  **Frutta fresca di stagione/ Frutta** | **Pasta e ceci**  **Bocconcini di mozzarella**  **Carote julienne**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta aglio olio**  **Cotoletta di lonza**  **Erbette all’olio**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** | **Risotto alla zucca**  **Frittata al formaggio**  **Fagiolini**  **Pane**  **Frutta fresca di stagione** |
| Venerdì | **Gnocchetti sardi al ragù di pesce**  **Farinata di ceci**  **Erbette aglio olio**  **Pane con grano duro**  **Yogurt**  Frutta di stagione | **Pasta alla sorrentina**  **Platessa impanata**  **Spinaci all’olio**  **Pane con grano duro**  **Frutta fresca di stagione** | **Ravioli di magro al pomodoro**  **Ricotta/ Provolone dolce**  **Finocchi gratinati**  **Pane con grano duro**  **Frutta fresca di stagione** | **Vellutata di cannellini con crostini**  **Merluzzo gratinato**  **Insalata mista**  **Pane con grano duro**  **Frutta fresca di stagione** |

* Tutte le preparazioni/prodotti sono privi di frutta secca