



**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 – INFANZIA-PRIMARIA**

**MENù PRIVO DI CARNE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | **Pasta al pomodoro**  Formaggio spalmabile  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto  Uova strapazzate  Insalata verde  Pane  Cioccolatino equo-solidale | Pasta integrale al tonno  Asiago  Insalata mista  Pane  Yogurt | Spaghetti al pomodoro  Bocconcini di mozzarella  Spinaci all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Risotto alla parmigiana  Frittata ai porri  Insalata verde  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e crostini  Lenticchie in umido  Patate al forno  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale  Crocchette di patate e formaggio  Fagiolini  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | **Pasta integrale al pomodoro e besciamella**  **Pesce al forno**  Insalata verde, mais e olive  Pane integrale  Torta casalinga/frutta di stagione |
| Mercoledì | Pasta al ragù di verdure  **Tonno**  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Riso all’inglese  **Farinata di ceci**  Cavolfiori al forno  Pane  Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con orzo /Pizza margherita  **Pesce al pomodoro/** ½ porzione di mozzarella  Polenta/ Insalata verde  Pane /Grissini  Frutta fresca di stagione | Gnocchetti al pomodoro e pesto/Gnocchi al pomodoro e pesto  **Farinata di ceci**  Carote all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione/torta casalinga |
| Giovedì | Pizza margherita/ Passato di verdure con orzo  ½ porzione di mozzarella**/ Mozzarella porz intera**  Insalata mista/Polenta  Grissini/ Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta e ceci  Bocconcini di mozzarella  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta aglio olio  **Uova strapazzate/Frittata**  Erbette all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca  Frittata al formaggio  Fagiolini  Pane  Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Gnocchetti sardi al ragù di pesce  Farinata di ceci  Erbette aglio olio  Pane con grano duro  Yogurt  Frutta di stagione | Pasta alla sorrentina  Platessa impanata  Spinaci all’olio  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro al pomodoro  Ricotta /Provolone dolce  Finocchi gratinati  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione | Vellutata di cannellini con crostini  Merluzzo gratinato  Insalata mista  Pane con grano duro  Frutta fresca di stagione |