



**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025 INFANZIA/PRIMARIA**

**MENù PRIVO DI GLUTINE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | -18/11/2024 - 16/12/24 - 13/01/25 - 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25 | 25/11/2024 - 23/12/24 - 20/01/25 - 17/02/25 -17/03/25 - 14/04/25 | 04/11/24 - 02/12/24 - 30/12/24 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25 - 21/04/25 | 11/11/2024 - 09/12/24 - 06/01/25 - 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25 - 28/04/25 |
|  | **I SETTIMANA** | **II SETTIMANA** | **III SETTIMANA** | **IV SETTIMANA** |
| Lunedì | **Tortellini s/g in brodo s/g+parmig s/g**  **Formaggio spalmabile s/g**  **Fagiolini s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta s/g al pesto s/g+parmig s/g**  **Uova strapazzate s/g**  **Insalata verde**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Cioccolatino equo-solidale s/g** | **Pasta s/g al tonno s/g**  **Asiago s/g**  **Insalata mista**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Yogurt s/g** | **Spaghetti s/g al pomodoro s/g+parmig s/g**  **Bocconcini di mozzarella s/g**  **Spinaci all’olio s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** |
| Martedì | **Risotto alla parmigiana s/g**  **Frittata ai porri s/g**  **Insalata verde**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Passato di verdure s/g con crostini s/g+parmig s/g**  **Lenticchie in umido s/g**  **Patate al forno s/g**  **Pane s/g/gallette s/g- Frutta fresca di stagione** | **Riso s/g in brodo vegetale s/g+parmig s/g**  **Crocchette di patate e formaggio s/g**  **Fagiolini s/g**  **Pane s/g/gallette s/g- Frutta fresca di stagione** | **Pasta s/g ragù s/g+parmig s/g**  **Insalata verde, mais e olive**  **Pane s/g**  **Dolce s/g/frutta di stagione** |
| Mercoledì | **Pasta s/g al ragù di verdure s/g+parmig s/g**  **Arrosto di tacchino s/g**  **Carote julienne**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Riso all’inglese s/g+parmig s/g**  **Arrosto di lonza agli aromi s/g**  **Cavolfiori al forno s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Passato di verdure con riso s/g+parmig s/g/Pizza margheritas/g**  **Brasato con verdure s/g/1/2 porzione mozzarella s/g**  **Polenta s/g/Insalata verde**  **Pane s/g/Grissini s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Gnocchetti s/g al pomodoro e pesto s/g+parmig s/g**  **/Gnocchi s/g al pomodoro e pesto s/g+parmig s/g**  **Arrosto di tacchino al latte s/g**  **Carote all’olio s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione/dolce s/g** |
| Giovedì | **Pizza margherita s/g/ Passato di verdure con riso s/g+parmig s/g**  **½ porzione mozzarella/Brasato con verdure s/g**  **Insalata mista/Polenta s/g**  **Grissini s/g/Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta s/g e ceci s/g+parmig s/g**  **Bocconcini di mozzarella s/g**  **Carote julienne**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Pasta s/g aglio olio s/g+parmig s/g**  **Cotoletta di lonza s/g**  **Erbette all’olio s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Risotto alla zucca s/g+parmig s/g**  **Frittata al formaggio s/g**  **Fagiolini s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** |
| Venerdì | **Pasta s/g al ragù di pesce s/g**  **Legumi s/g**  **Erbette aglio olio s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Yogurt s/g**  **Frutta di stagione** | **Pasta s/g alla sorrentina s/g+parmig s/g**  **Platessa impanata s/g**  **Spinaci all’olio s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Ravioli s/g di magro al pomodoro s/g+parmig s/g**  **Ricotta s/g/ Provola dolce s/g**  **Finocchi gratinati s/g**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** | **Vellutata di cannellini s/g con crostini s/g+parmig s/g**  **Merluzzo gratinato s/g**  **Insalata mista**  **Pane s/g/gallette s/g**  **Frutta fresca di stagione** |

\* Tutte le preparazioni/prodotti sono privi di glutine (s/g)