

**COMUNE DI COLOGNO MONZESE**
MENÙ CENTRI ESTIVI A.S. 2025

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Pasta tricolore all'olio ^{1,6,10,11} Formaggio fresco ⁷ Pomodori Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro ^{1,6,9,10,11,13} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata verde Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: Gelato ^{1,3,5,6,7,8}	Risotto alla parmigiana ^{1,3,6,7,9,10,11} Frittata ^{3,7} Insalata verde Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: Gelato ^{1,3,5,6,7,8}	Spaghetti al pomodoro e tonno ^{1,4,6,9,10,11,13} Asiago ⁷ Pomodori Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: melone o anguria
Martedì	Riso all'inglese Frittata ^{3,7} Spinaci aglio olio* Pane integrale ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: melone o anguria	Pasta aromi ^{1,6,10,11} Crocchetta di patate ^{1,3,7} Carote e mais in insalata Pane integrale ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: fette biscottate ^{1,6,7,11,13} e marmellata	Pasta pomodoro e lenticchie ^{1,6,9,10,11,13} Sformato di verdure ^{1,3,7} Carote julienne Pane integrale ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: melone o anguria	Pasta integrale pomodoro e peperoni ^{1,6,9,10,11,13} Farinata* ^{1,4,6,7} Zucchine al forno Pane integrale ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: plumcake ^{1,3,6,7,8,10}
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure ^{1,6,9,10,11,13} Arista al forno ^{1,6,9,11} Patate al forno Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: crackers ^{1,6,10,11} e the	Pasta integrale al ragù ^{1,6,9,10,11,13} Grana padano ½ porz ^{3,7} Fagiolini in insalata* Pane ^{0,1,6,10} Frutta di stagione Merenda: crackers ^{1,6,10,11} e the	Pizza Margherita ^{1,7} Mozzarella ½ porz ⁷ Insalata mista Grissini ^{1,6,10,11} Frutta fresca di stagione Merenda: plumcake ^{1,3,6,7,8,10}	Pasta al pesto e fagiolini* ^{1,3,5,6,7,8,10,11,13} Scaloppina di lonza al limone ^{1,6,9,10,11,13} Carote julienne Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: Budino al cioccolato ⁷
Giovedì	Spaghetti al pomodoro ^{1,6,9,10,11,13} Farinata* ^{1,4,6,7} Zucchine al forno Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: crostatina ^{1,3,6,7,8,10,13}	Risotto con crema di piselli ^{1,6,7,9,10,11} Arrosto di tacchino aromi ^{1,6,9,10,11,13} Pomodori e cetrioli Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: plumcake ^{1,3,6,7,8,10}	Pasta tricolore aglio e olio ^{1,6,10,11} Cotoletta di lonza ^{1,3,6,10,11} Fagiolini* Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: crostatina ^{1,3,6,7,8,10,13}	Risotto allo zafferano ^{1,6,7,9,10,11} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata Pane ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: fette biscottate ^{1,6,7,11,13} e marmellata
Venerdì	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10,11,13} Hamburger di pesce* ^{1,3,4,7} Carote julienne Pane grano duro ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: fette biscottate ^{1,6,7,11,13} e marmellata	Pasta alla norma ^{1,6,9,10,11,13} Platessa impanata* ^{1,3,4,6,10,11} Erbette all'olio* Pane grano duro ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: crostatina albicocca ^{1,3,6,7,8,10,13}	Riso freddo tonno, olive, mais ,piselli* Primosale ⁷ Spinaci all'olio* Pane grano duro ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: fette biscottate ^{1,6,7,11,13} e marmellata	Ravioli di magro al pomodoro ^{1,3,6,7,9,10,13} Fettuccine di totano gratinate* ^{1,4} Fagiolini in insalata* Pane grano duro ^{0,1,6,10} Frutta fresca di stagione Merenda: crackers ^{1,6,10,11} e the

- *Prodotto surgelato all'origine
- ° Pane a ridotto contenuto di sale

ALLERGENI:

1. Cereali contenenti glutine
2. Crostacei e relativi prodotti
3. Uova e relativi prodotti
4. Pesce e relativi prodotti
5. Arachidi e relativi prodotti
6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle ,nocciole, noci, anacardi, noci pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti)
9. Sedano e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti
11. Semi di sesamo e relativi prodotti
12. Diossido di zolfo e solfiti > 10mg su kg
13. Lupino e relativi prodotti
14. Molluschi e relativi prodotti