



COMUNE DI COLOGNO MONZESE
MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025 SECONDARIA
NO GLUTINE E LATTE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì Media Volta/Media Emilia/Media Alighieri	Pasta SG all'olio SG/SF Carne al forno SG Pomodori Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro SG/SF Uova strapazzate con verdure SG/NO LATTE Insalata verde Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese SG/SF Frittata con verdure SG/NO LATTE Insalata verde Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione	Spaghetti SG al pomodoro e tonno SG/SF Pesce al forno SG Pomodori Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione
Mercoledì Media Volta/Media Emilia	Riso in brodo vegetale SG/SF Arista al forno SG/NO LATTE Patate al forno Pane SG/SF/Galette di	Pasta SG al ragù SG/SF Tonno 1/2 porz SG Fagiolini in insalata Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Gelato SG	Pasta SG al pomodoro SG/SF Tonno porz intera SG Insalata mista Grissini SG/SF Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale SG/SF Coscia di pollo SG Carote julienne Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione/ Dolce SG/SF
Giovedì Media Alighieri	Spaghetti SG al pomodoro SG/SF Legumi in umido SG Zucchine al forno Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF	Risotto con crema di piselli SG/SF Arrosto di tacchino aromi SG Pomodori e cetrioli Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione	Pasta SG aglio e olio SG/SF Cotoletta di lonza SG Fagiolini Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano SG/SF Uova strapazzate con verdure SG/NO LATTE Insalata Pane SG/SF/Galette di riso SG/SF Frutta fresca di stagione

* Tutte le preparazioni/prodotti sono privi di glutine (s/g) e latte SF.