

## COMUNE DI COLOGNO MONZESE

### MENÙ INVERNALE A.S. 2026/2027 – INFANZIA

|                  | <b>I settimana</b><br>09/11/2026-07/12/2026-04/01/2027-01/02/2027-<br>01/03/2027-29/03/2027                                                                                                           | <b>II settimana</b><br>16/11/2026-14/12/2026-11/01/2027-08/02/2027-<br>08/03/2027-05/04/2027                                                                                                        | <b>III settimana</b><br>26/10/2026-23/11/2026-21/12/2026-18/01/2027-<br>15/02/2027-15/03/2027-12/04/2027                                                                                       | <b>IV settimana</b><br>02/11/2026-30/11/2026-28/12/2027-25/01/2027-<br>22/02/2027-22/03/2027-19/04/2027                                                                                                                                  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Risotto alla parmigiana <sup>1,3,6,7,9,11,13</sup><br>Frittata con formaggio <sup>3,7</sup><br>Insalata verde<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                       | Pasta al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10,13</sup><br>Uova strapazzate <sup>3,7</sup><br>Insalata verde<br>Pane <sup>1</sup><br>Cioccolatino equo-solidale <sup>5,6,7,8</sup>                              | Pasta integrale al pomodoro e tonno <sup>*1,4,6,9,10,11,13</sup><br>Primo sale <sup>7</sup><br>Insalata mista<br>Pane <sup>1</sup>                                                             | Spaghetti al pomodoro <sup>*1,6,9,10,13</sup><br>Bocconcini di mozzarella <sup>7</sup><br>Spinaci all'olio <sup>*</sup><br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                                                |
| <b>Martedì</b>   | Ravioli di carne in brodo <sup>1,3,6,7,10,13</sup><br>Formaggio spalmabile <sup>7</sup><br>Fagiolini <sup>*</sup><br>Pane integrale <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                         | Passato di verdure <sup>*</sup> e crostini <sup>1,6,7,9,10,11</sup><br>Lenticchie in umido <sup>6,9,10,11,13</sup><br>Patate al forno<br>Pane integrale <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione   | Pasta aglio olio <sup>1,6,10,13</sup><br>Cotoletta di lonza <sup>1,3,6,11,13</sup><br>Erbette all'olio <sup>*</sup><br>Pane integrale <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                | Pasta integrale ragù di carne e besciamella <sup>1,6,7,9,10,11,13</sup><br>Insalata verde, mais e olive<br>Pane integrale <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione/Torta casalinga <sup>1,3,6,11,13</sup>                               |
| <b>Mercoledì</b> | Pasta al ragù di verdure <sup>1,6,9,10,13</sup><br>Arrosto di tacchino aromi <sup>1,6,9,11,13</sup><br>Carote julienne<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                              | Riso all'inglese<br>Arrosto di lonza agli aromi <sup>1,6,9,11,13</sup><br>Cavolfiori al forno<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                                     | Passato di verdure <sup>*</sup> con orzo <sup>1,6,9,10,11,13</sup><br>Ragù <sup>9</sup><br>Polenta<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                           | Gnocchetti sardi al pomodoro e pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10,9,13</sup><br>Arrosto di tacchino al latte <sup>1,6,7,9,11,13</sup><br>Carote all'olio<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione/Torta casalinga <sup>1,3,6,11,13</sup> |
| <b>Giovedì</b>   | Pizza margherita <sup>1,7</sup><br>½ porzione mozzarella <sup>7</sup><br>Insalata mista<br>Grissini <sup>1,6,10,11</sup><br>Frutta fresca di stagione                                                 | Pasta alla sorrentina <sup>*1,6,7,9,10,13</sup><br>Bocconcini di mozzarella <sup>7</sup><br>Carote julienne<br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                       | Pastina in brodo vegetale <sup>1,6,9,10,13</sup><br>Crocchette di patate e formaggio <sup>1,3,7</sup><br>Fagiolini <sup>*</sup><br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione              | Risotto alla zucca <sup>1,6,7,9,11,13</sup><br>Frittata con patate <sup>3,7</sup><br>Fagiolini <sup>*</sup><br>Pane <sup>1</sup><br>Frutta fresca di stagione                                                                            |
| <b>Venerdì</b>   | Gnocchetti sardi al ragù di pesce <sup>*1,4,6,9,10,13</sup><br>Farinata di ceci <sup>*1,4,6,7,11</sup><br>Erbette <sup>*</sup> aglio olio<br>Pane grano duro <sup>1,6,10</sup><br>Yogurt <sup>7</sup> | Pasta e piselli <sup>*1,6,10,13</sup><br>Platessa <sup>*</sup> impanata <sup>1,3,4,6,11,13</sup><br>Spinaci all'olio <sup>*</sup><br>Pane grano duro <sup>1,6,10</sup><br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro al pomodoro <sup>*1,3,6,7,9,10,13</sup><br>Totani panati <sup>*1,4</sup><br>Finocchi gratinati <sup>1</sup><br>Pane grano duro <sup>1,6,10</sup><br>Frutta fresca di stagione | Pasta e fagioli <sup>o*1,6,9,10,11,13</sup><br>Polpetta di merluzzo <sup>*1,3,4,6,11,13</sup><br>Insalata mista<br>Pane grano duro <sup>1,6,10</sup><br>Frutta fresca di stagione                                                        |

**[ ] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.**

**\* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine**

**° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni; si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.**

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

È previsto l'utilizzo dei seguenti prodotti BIO (come previsto dai CAM):

- ✓Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali e derivati 60% BIO
- ✓Uova fresche e/o pastorizzate 100% BIO
- ✓Carne bovina 50% BIO + 10% BIO o SQNZ
- ✓Carne suina 10% BIO
- ✓Carne avicola 20% BIO + 80% etichettata secondo il DM 29/07/2004: "Modalità di etichettatura per l'applicazione di un sistema volontario di etichettature delle carni di pollame"
- ✓Carne omogeneizzata 100% BIO
- ✓Prodotti ittici 1 volta/anno BIO
- ✓Salumi e formaggi 30% BIO
- ✓Latte e yogurt 100% BIO
- ✓Olio EVO 40% BIO
- ✓Pelati, polpa e passata di pomodoro 33% BIO
- ✓Succhi di frutta o nettari di frutta, marmellate e confetture 100% BIO
- ✓Tavolette di cioccolato 100% da commercio equo e solidale