



Città di
Cologno Monzese



VIAGGIO NELLA GENITORIALITÀ

presso Spazio Stella
Via Ovidio 1
Cologno Monzese

Incontri con la Puericultrice
Giorgia Lemmi, rivolti a
genitori di bambini 0-1

Inquadra e prenota
gratuitamente



- **12 gennaio - Svezzamento consapevole:** come, quando e perchè
- **19 gennaio - Babywearing:** portare in ergonomia legame e praticità
- **26 gennaio - Allattare e relazione:** aspetti emotivi e pratici, allattamento a termine
- **2 febbraio - Il viaggio alla nanna:** cosa aspettarsi, come capire e aiutare i piccoli ad un sonno sereno
- **9 febbraio - Che lingua parli?** Capire il neonato, segnali, bisogni reali e comunicazione
- **16 febbraio - Momenti chiave della crescita nel primo anno di vita:** regressioni o touchpoint
- **23 febbraio - Tappe motorie, movimento e crescita:** dal Tummy time al camminamento
- **2 marzo - da bebè a bebè swap party tra mamme e grande sostenibilità**

Con il sostegno di



www.beforedducation.org



345117666