



fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30
con carichi di cura familiari

12-19-26 febbraio, 5 e 12 marzo dalle 9.00 alle 13.00

Cologno Monzese

Grazie al Laboratorio potrai

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per info scrivere a orientamento@afolmet.it

Sala Comunale di via Pascoli 29
Cologno Monzese (MI)



**per partecipare
inquadra il QR Code**