

# fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30  
con carichi di cura familiari

**12-19-26 febbraio, 5 e 12 marzo dalle 9.00 alle 13.00  
Cologno Monzese**

**Grazie al Laboratorio potrai**

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per info scrivere a [orientamento@afolmet.it](mailto:orientamento@afolmet.it)

Sala Comunale di via Pascoli 29  
**Cologno Monzese (MI)**



**per partecipare  
inquadra il QR Code**