



MERCOLEDÌ 14 MAGGIO, ORE 20:00

Auditorium Giacomo Matteotti,
via Petrarca 9, Cologno Monzese (MI)

PRENDERSI CURA DI CHI CURA

COACHING PER RITROVARE SÉ STESSI

Essere caregiver è come avere una malattia invisibile.

*“Ci sono solo quattro tipi di persone al mondo:
coloro che sono stati caregiver, coloro che lo sono
attualmente, coloro che lo saranno in futuro e coloro che
avranno bisogno di un caregiver”*

– Rosalynn Carter

IRYNA KOZAR

Coach ACC - ICF
Psicologa & Consulente

CHIARA DE LEONARDIS

Coach ACC - ICF
Professional Medical Coach