



Associazione Colognese
Famiglie Anziani
O.D.V.
Cologno Monzese - Via Milano 3

ACCADEMIA
PER TUTTE LE ETA'

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

per accedere ai corsi non occorrono titoli di studio

CORSI

ABC del CUCITO

Base - Creativo

MAGLIA

Ferri - Uncinetto - Creativo

RICAMO

CORSO DI PITTURA

(OLIO O TEMPERA)

Paesaggio, figura umana, natura morta

DIFESA PERSONALE

GINNASTICA BIOENERGETICA

GINNASTICA MENTALE

TANGO OLISTICO

PSICOTANGO

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Disturbi articolari - sonno - menopausa

LINGUA ARABO

Livello A1 - A2

LINGUA CINESE

Livello A1 - A2

LINGUA GIAPPONESE

Livello A1 - A2

LINGUA INGLESE

Livello A1 - A2

LINGUA SPAGNOLO

Livello A1 - A2

LINGUA TEDESCA

Livello A1 - A2

USO DEL COMPUTER

I **CORSISTI** verseranno, a secondo del corso prescelto, un contributo a titolo di rimborso spese.

I **CORSI** avranno cadenza settimanale e si terranno in via D. P. Giudice 19 a Cologno M.se, presso l'oratorio S.S. Marco e Gregorio.

LE **ISCRIZIONI** si terranno presso la segreteria dell'Accademia in Via Milano 3 - 1° piano, dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle ore 11:30 (**tel. 02-25410219**).

L'apertura di un corso è subordinato all'iscrizione di un numero minimo di partecipanti.

Sito WEB: <http://www.acfacologno.it>
Posta elettronica: acfacologno@alice.it
Posta Certificata: acfacologno@pec.it