U.S.S.G. POLISPORTIVA VOLLEY DANCE

SELEZIONIAMO ATLETE/I
PER PROGETTO GIOVANILE
anno sportivo 2025/2026

ITALIA CONI

PGS MILANO

UNDER 16 Feminile
annate 2010-2011

OPEN DAY
VOLLEY

prenota la tua prova gratuita per tutto ottobre 2025

palestra scuola elementare di via Pascoli, 31 Cologno Monzese

Contatti

info@ussgvolleyandance.it

Direzione tecnica 3403772891

MINIVOLLEY

anno sportivo 2025/2026

ALLENAMENTI PROVA

PER BAMBINI/E

2017-2018-2019

OPEN DAY VOLLEY

prenota la tua prova gratuita per tutto il mese di ottobre

palestra scuola elementare di via Pascoli, 31 Cologno Monzese

Contatti

info@ussgvolleyandance.it

Direzione tecnica 3403772891

Sistema di educazione Globale

Utilizzo del movimento come strumento per la consapevolezza di se stessi.

Facilità ed efficienza nei movimenti quotidiani

Miglioramento della postura, della flessibilità e della coordinazione

Riduzione delle tensioni, del dolore e dello stress

U.S.S.G. VOLLEY DANCE POLISPORTIVA

Ossa per la vita

Metodo Feldenkrais

I nostri corsi

Mercoledì

Ore 10:00 - 11:00

Palestra

Salone da ballo

Via Petrarca 7

Cologno Monzese

Giovedí

Ore 09.30 - 10.30
Ore 10.30 - 11.30

Palestra

Viale Liguria 11

Cologno Monzese

Per info:

POLISPORTIVA U.S.S.G
Cell.. 340 3772891 - 333 4544218
www.ussgvolleyandance.it
mail: info@ussgvolleyandance.it

U.S.S.G. VOLLEY DANCE POLISPORTIVA

HIP-HOP

FREE STYLE

I corsi

HIP HOP UNDER 8 (PRE AGO)

MONOCORSO

giovedì

Dalle ore 17:00 - 18:30

Mercoledì

Dalle ore 17:00 - 18:30

HIP HOP UNDER 10-11 (AGONISTICO)

MONOCORSO

Giovedì

dalle ore 17:00 - 18:30

HIP HOP UNDER 12-14 (AGONISTICO)

BICORSO

Mercoledì

Dalle ore 17:00 - 18:30

P**alestra**

scuola elementare

Via Pascoli, 31

Cologno Monzese

Venerdì

Dalle ore 18:30 - 20:00

P**alestra**

Ex scuola media

Via C.Battisti, 115

Per info:

POLISPORTIVA U.S.S.G

Cell.. 340 3772891 - 333 4544218

www.ussgvolleyandance.it

mail: danza@ussgvolleyandance.it

POLISPORTIVA U.S.S.G. VOLLEY DANCE

P.G.S. Volley

Per info:

POLISPORTIVA U.S.S.G
Cell.. 340 3772891 - 333 4544218
www.ussgvolleyandance.it
mail: info@ussgvolleyandance.it

I corsi si terranno

Mini volley

anni 2018-17

lunedì - venerdì

Ore 17:00 - 18:00

Under 11 Mista

anni 2015-16

martedì

Ore 17:00 - 18:30

venerdì

Ore 18:30 - 20:30

Under 13 Mista

anni 2014-13

Martedì e giovedì

Ore 18:30 - 20:30

Under 16 Femminile

anni 2011-10

Lunedì

Ore 18:00 - 20:00

Mercoledì

Ore 18:30 - 20:30

Mista adulti

Martedì - Giovedì

Ore 20:30 - 22:30

Palestra

scuola elementare

Via Pascoli, 31

POLISPORTIVA U.S.S.G. VOLLEY DANCE

pilates

pila yoga

I corsi si terranno

lunedì

Pila yoga con ball

Ore 20:00 - 21:15

giovedì

Pila yoga

Ore 19:45 - 21:00

<u>Palestra</u>

scuola media

via Boccaccio, 13

Cologno Monzese

Per info:

POLISPORTIVA U.S.S.G

Cell.. 340 3772891 - 333 4544218

www.ussgvolleyandance.it

mail: info@ussgvolleyandance.it

POLISPORTIVA U.S.S.G. VOLLEY DANCE

Anno sportivo
2025 / 2026

MINI VOLLEY

ANNO 2017-18-19
maschile e femminile

Giorni ed orari allenamenti:

LUNEDÌ - VENERDÌ
ore 17:00-18:00

Palestra
scuola elementare
via Pascoli, 31 Cologno M.

Per info:

POLISPORTIVA U.S.S.G
Cell.. 340 3772891 - 333 4544218
www.ussgvolleyandance.it
mail: pallavolo@ussgvolleyandance.it